Гарнир: перловка	100	перловка	36
		масло сливочное	4
Компот из сухофруктов	200	сахар	20
		сухофрукты	20
Фрукты	200	аскорбинка	0,0007
		яблоко	200
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	20

3 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Котлеты из говядины	60/5	мясо говядина	60
		хлеб пшеничный	14
		молоко	19
		сухари	8
		масло сливочное	6
		масло растительное	5
Гарнир комбинированный: рис отварной и пюре картофельное	100	рис	20
		масло сливочное	5
		молоко	8
		картофель	57
Кефир	200	кефир	200
Хлеб ржано- пшеничный	20	хлеб ржано- пшеничный	20

4 день

Наименование блюд	Выход блюд, г	Ингредиенты	Брутто,г
Тефтели из судака	60	судак	89
		хлеб пшеничный	11
		молоко	16
		лук	13
		масло сливочное	4
		масло растительное	5
		мука	6
Гарнир: овощи в молочном соусе	75/26	молоко	10
		масло сливочное	1
		картофель	20
		капуста	19
		сахар	1
		лук	9
		мука	1
		зеленый горошек	12
Кисель с витамином С	200/10	кисель	24